AIDANTE, J'AI APPRIS À VOIR LOIN, À ANTICIPER ET À M'ADAPTER.

Julie, cheffe d'entreprise en optique depuis près de 20 ans

PARCE QU'OSER EN PARLER, C'EST DÉJÀ CHANGER LE REGARD.

Depuis près de 20 ans, je dirige ma boutique d'optique. Et depuis 15 ans, j'accompagne aussi mon fils en situation de handicap. Être aidante, c'est soutenir au quotidien un proche qui a besoin de vous.

Mes journées, je les passe à jongler entre la boutique, les rendez-vous et les imprévus. Gérer les dossiers administratifs, les structures d'accompagnement et les aides à domicile m'a appris l'organisation, l'anticipation et l'agilité. Des compétences que je mets chaque jour au service de ma boutique.

En parler, pour moi, c'est ouvrir la discussion et être un relais pour les aidants qui se sentent isolés. Grâce à une association, j'ai découvert les aides possibles et pu constituer le dossier MDPH de mon fils pour que nous puissions être accompagné au quotidien. Mon histoire rappelle qu'un aidant a besoin de flexibilité, mais aussi de pouvoir s'épanouir dans un travail qui devient alors une véritable source d'énergie.

LE SAVIEZ VOUS ?

Être aidant, c'est un rôle reconnu par la loi. Tout salarié qui accompagne un proche en situation de handicap ou en perte d'autonomie peut demander un congé de proche aidant. Il peut être pris en continu, fractionné ou à temps partiel. Avec un employeur à l'écoute, l'aidant peut concilier son rôle et son métier, et s'y épanouir.

Témoignage réel – Image modifiée par IA

Optique Lunetterie de Détail

Flashez le Qr code pour répondre à l'enquête

Vulnérabilités, handicap, singularités : savoir, c'est déjà mieux comprendre